

# L'ergonomie, pour bien vivre au travail

## Catalogue ergonomique

Édition 2024



# BON DE COMMANDE

À envoyer par mail à [contact@qualidesk.fr](mailto:contact@qualidesk.fr)

Les tarifs sont garantis jusqu'au 31/08/2024.  
Ils peuvent ensuite être modifiés.

Raison sociale : .....

Adresse : .....

.....

CP/Ville : .....

Nom du signataire : .....

Tél. : .....

Référence	Description et coloris	Qté	Prix unitaire HT	Montant HT

Remarque :

Signature et tampon :

TOTAL HT

Frais de port

MONTANT NET HT

TVA 20%

MONTANT NET TTC

Frais de port : 30€ HT  
Sauf présence de sièges et bureaux : 40€ HT

Bureaux : montage optionnel +90€ HT

Règlement par chèque ou virement bancaire :  
IBAN : FR76 3002 7160 3200 0200 6410 107  
BIC : CMCIFRPP

# Sommaire

	Introduction à l'ergonomie	.....	p. 4
<b>La position assise</b>	Fauteuils ergonomiques de bureau	.....	p. 6
	Fauteuils ergonomiques pour le préventif, siège pour personnes corpulentes	.....	p. 7
	Quelques sièges techniques et assis-debout	.....	p. 8
	Repose-pieds	.....	p. 9
<b>La position debout ou assis-debout</b>	Bureau réglable en hauteur	.....	p. 10
	Station assis-debout, compléments	.....	p. 11
<b>Le poste de travail</b>	Support moniteur, bras porte-écran	.....	p. 12
	Support d'ordinateur portable	.....	p. 14
	Sacoche d'ordinateur portable	.....	p. 15
	Support documents, porte-copies	.....	p. 16
	Souris et rollermouse	.....	p. 18
	Clavier	.....	p. 20
	Support de bras, tapis et repose-poignet	.....	p. 21
<b>L'environnement</b>	L'acoustique	.....	p. 22
	L'éclairage du plan de travail	.....	p. 24
<b>Utilités</b>	Nuanciers	.....	p. 26-27
	Bon de commande	.....	p. 2

# SOLUTIONS ERGONOMIQUES POUR LE POSTE DE TRAVAIL



Chaque zone identifie les risques encourus pour votre santé et propose des solutions avec les produits associés.



## ZONE 1

**ÉVITEZ LES TENSIONS DORSALES**

S'asseoir sur un siège sans réglage adéquat peut causer des douleurs dorsales, une mauvaise circulation sanguine et une fatigue générale.

*Siège ergonomique  
Repose pieds  
Bureau réglable en hauteur  
Sacoche d'ordinateur portable*



## ZONE 2

**PRÉVENEZ LES PRESSIONS DU POIGNET**

L'utilisation quotidienne de la souris et du clavier peut causer des douleurs ou troubles au niveau des poignets (notamment sur le canal carpien).

*Souris ergonomique  
Clavier compact  
Support de bras, tapis de souris et repose-poignet*



## ZONE 3

**SOULAGEZ LES DOULEURS CERVICALES**

Se pencher en avant, solliciter exagérément les muscles cervicaux pour regarder l'écran ou des documents cause des douleurs cervicales et dorsales.

*Support document  
Support moniteur,  
Bras porte-écran  
Support d'ordinateur portable*



## ZONE 4

**DYNAMISEZ VOTRE ESPACE DE TRAVAIL**

Rester assis immobile pendant de longues heures, sans se lever, peut nuire à votre santé et causer une mauvaise circulation sanguine, du surpoids et une fatigue générale

*Bureau réglable en hauteur  
Station assis-debout  
Siège ergonomique  
Tapis anti-fatigue*

## La bonne position ergonomique

Chaque jour au travail,  
nous restons assis entre



heures

La position assise surcharge  
la colonne vertébrale

# 40-90%

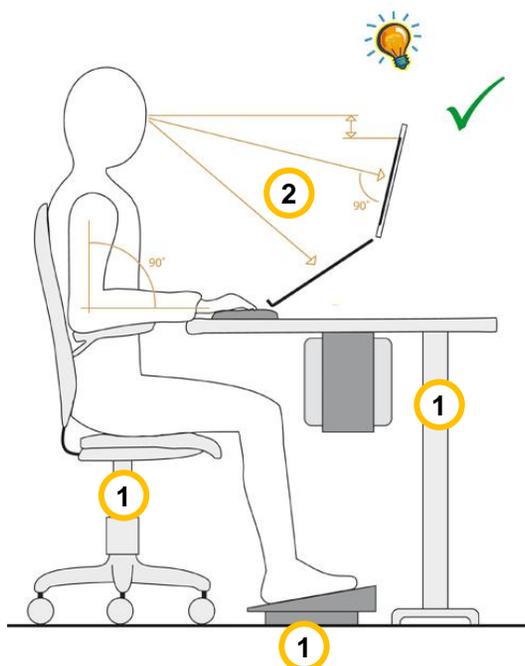
plus que la position debout

Les employés se plaignent de :

douleurs de dos **72%**

mal à la nuque **51%**

tensions au niveau  
des épaules **37%**



### Position assise (travail de bureau)

- 1 Une bonne position assise : angles de 90° minimum (coudes, bassin, genoux, chevilles) :
  - Siège ergonomique avec accoudoirs réglables
  - Bureau réglable en hauteur
  - Repose-pieds
- 2 Une bonne disposition des éléments de travail :
  - Écran au niveau des yeux
  - Porte-documents en ligne (entre l'utilisateur et l'écran)
  - Souris verticale ou rollermouse pour éviter les tensions du canal carpien
  - Clavier compact et extraplatt
  - Une bonne ambiance lumineuse et sonore

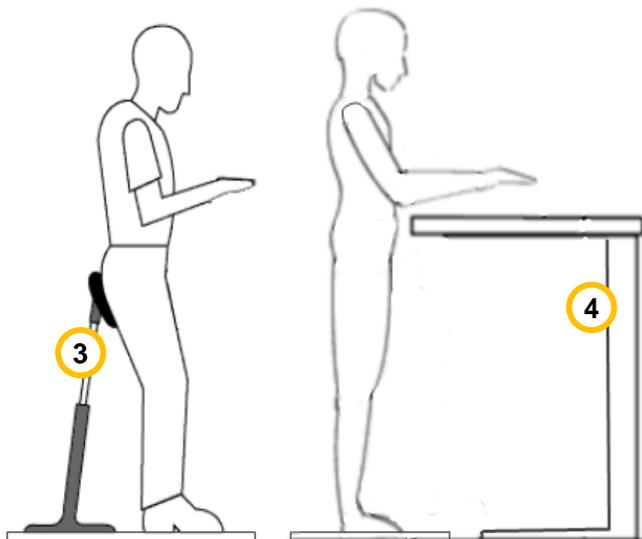
### Position debout ou assis-debout

Il est recommandé par les ergonomes d'alterner la position assise et la position debout au cours de sa journée de travail.

Ceci permet une circulation sanguine améliorée et des tensions musculaires réduites.

Une bonne position debout :

- 3 - Position debout ou Siège assis-debout
- 4 - Bureau réglable en hauteur électriquement.  
- Station assis-debout en complément de votre bureau



**SHAPE-XTL, la référence ergonomique**



Assise confort et dossier aux formes clairement ergonomiques et bienfaisants pour le dos et les épaules. Revêtement textile respirant sur le flanc de l'assise et côté extérieur du dossier. Shape XTL offre une sensation d'assise idéale dans toutes les situations de travail.

**Ergonomique et confortable :**  
Mécanisme synchrone réglable et multiblocable, sécurité anti retour.  
Assise et dossier ergonomiques, profilés anatomiquement, épais rembourrage de mousse haute densité.  
Assise réglable en profondeur (assise coulissante sur 6 cm).  
Dossier réglable en hauteur (7 cm), intégrant un soutien lombaire.  
Accoudoirs 3F : réglage en hauteur (10 cm), largeur (6 cm), et profondeur (4 cm), manchettes souples.

**Options pour personnaliser ses réglages :**  
Soutien lombaire réglable en profondeur (3,5 cm).  
Tête ergonomique, réglable en hauteur (7 cm) et en inclinaison (40°).  
Accoudoirs 4F : réglage en hauteur (10 cm), largeur (6 cm), profondeur (4 cm), rotation (30°)

**Un investissement durable :** Fabrication allemande, garanti 5 ans ; Pour utilisateurs jusque 135 kg

**Réf. Article :**  
SH3535-A246 (sans tête), accoudoirs 2F **1089,00€ HT** +EC 3,74€ HT  
SH3585-A246 (avec tête), accoudoirs 2F **1225,00€ HT** +EC 3,88€ HT  
L01 Soutien lombaire réglable en profondeur **+ 59,00€ HT**  
A441 Accoudoirs 4F au lieu de 2F **+ 44,00€ HT**

Délai 5 semaines

Nuancier : voir page 26

**ASKAR, lombalgie, grand confort**

**Confort absolu, convient également au travail continu**



ASKAR est un fauteuil à l'ergonomie avancée, qui propose un confort absolu, spécialement conçu pour les utilisateurs avec des problèmes de lombalgie ou des postes de travail à usage intensif de type 3 x 8. Etudié pour accueillir des gabarits importants, ce fauteuil de conception extrêmement robuste offre toutes les options de réglages pour un confort personnalisé.

**Ergonomique et confortable :**  
Mécanisme synchrone réglable et multiblocable, sécurité anti retour.  
Assise et dossier ergonomiques avec renforts latéraux de maintien, épais rembourrage de mousse haute densité. Assise réglable en profondeur (assise coulissante).  
Soutien lombaire réglable en hauteur et en profondeur par poire pneumatique.  
Accoudoirs 4F (hauteur, largeur, profondeur, rotation).  
Tête grand confort (option) réglable en hauteur, inclinaison, profondeur.

**Solide :** Garanti 5 ans, ou 10 ans en cuir ; Embase aluminium ; Conçu pour utilisateurs jusque 150 kg

**Réf. article :**  
AK76/55 (sans tête), tissu Trévira **1295,00€ HT** +EC 3,49€ HT  
AK77/55 (avec tête ergo), tissu Trévira **1365,00€ HT** +EC 3,71€ HT  
Revêtement cuir noir **+ 120,00€ HT**

Délai 4 semaines

Nuancier : voir page 26

**3.60, le mouvement Tridimensionnel**

**Conçu à partir de l'étude de l'ergonomie, la physiologie et la cinématique du corps humain**



Le mouvement tridimensionnel du siège 3.60, est le résultat de la combinaison de 2 mouvements :  
- Mouvement avant-arrière : mécanisme Synchrone Motion-360, réglable et multiblocable  
- Mouvement latéral, avec amortisseurs pour un mouvement fluide et doux, suivant agréablement vos postures. Un confort d'assise et un soutien du dos incomparables.

**Ergonomique et confortable :**  
Mécanisme synchrone réglable et multiblocable, sécurité anti-retour.  
Assise confort : mousse injectée de densité 62kg/m3  
Dossier ergonomique en résille RUNNER enveloppante et respirante.  
En option, la résille est revêtue de tissu : souplesse de la résille, chaleur du tissu.  
Un excellent soutien lombaire réglable en hauteur et profondeur de façon asymétrique.  
Assise réglable en profondeur (assise coulissante).  
Accoudoirs 4F (hauteur, largeur, profondeur, rotation).  
Tête confort (option) réglable en hauteur et inclinaison.

**Réf. article :**  
STSA1-18-22 (dossier résille, sans tête) **1065,00€ HT** +EC 3,02€ HT  
STSC1-18-22 (dossier tissu, sans tête) **1110,00€ HT** +EC 3,04€ HT  
Tête ergonomique réglable 3D (assortie au dossier) **+95,00€ HT** +EC 0,08€ HT

Délai 3 semaines

Nuancier : voir page 26

**SAIL, technologie GLIDE-TECH**

**Prévenir les troubles musculo-squelettiques liés aux mauvaises positions de travail**



Le secret de ce siège repose sur un mécanisme innovant, breveté mondialement, cette technologie appelée GLIDE TEC est un équilibre parfait entre maintien et souplesse.

**Ergonomique et confortable :**  
Mécanisme synchrone réglable et multiblocable.  
Assise confort : mousse ép.42 mm, densité 60kg/m3  
Dossier ergonomique en résille enveloppante et respirante, avec un excellent soutien lombaire réglable en hauteur et profondeur.  
Assise réglable en profondeur (assise coulissante).  
Accoudoirs 4F (hauteur, largeur, profondeur, rotation).  
Tête confort réglable en hauteur.

**Réf. article :**  
SAIL-GT8, tissu BONDÁÍ noir

**1383,00€ HT** +EC 2,09€ HT



**G353, l'automatique pour un confort immédiat**



**Ergonomique :** Assise au profil ergonomique 2/3-1/3, réglage automatique de tension, assise coulissante, accoudoirs réglables : vous trouvez votre confort ergonomique immédiatement. Dossier de forme ergonomique, réglable en hauteur, intégrant un renfort lombaire. Dossier résille ou rembourré, tête réglable en option : une gamme complète.

**Réglages :**

- Dossier réglable en hauteur, en résille RUNNER (9 coloris) ou tissu. Nuancier en page 26.
- Accoudoirs réglables en hauteur et largeur, avec manchettes souples.
- Réglage auto de la force de rappel du dossier, avec affinage manuel (7 positions).
- Réglage de la profondeur d'assise par assise coulissante.

**Réf. article :**

G353-8029CP1-2D (dossier résille)	<b>641,00€ HT</b> +EC 2,51€ HT
G353-8529CP1-2D (dossier rembourré)	<b>699,00€ HT</b> +EC 2,70€ HT
G353-AT (option tête réglable)	<b>+118,00€ HT</b> +EC 0,40€ HT
G353-4D (option accoudoirs 4F au lieu de 2F)	<b>+35,00€ HT</b>
G353-SL (soutien lombaire réglable en prof.)	<b>+40,00€ HT</b> <i>uniquement pour dossier rembourré</i>

**INDEED**



Le nouveau fauteuil de chez Dauphin, avec un mécanisme plus précis, une double mousse top confort, et tous les réglages ergonomiques.

**Ergonomique :**

Mécanisme Syncro-Evolution®: synchrone avec un large angle d'ouverture du dossier, réglage de la profondeur d'assise (8 cm) et réglage pré-sélectionnable de l'inclinaison d'assise (0 ou -4°). Assise double couche : mousse haute densité, recouverte de mousse soft, excellent confort immédiat. Dossier haut 3D-MOVE : le dossier souple tridimensionnel suit de façon flexible les mouvements de l'utilisateur. Le dossier est réglable en hauteur (61-68 cm). Soutien lombaire réglable en profondeur sur 2,5 cm. Accoudoirs réglables 2D (8 cm en hauteur et 7 cm en largeur), manchettes souples.

**Réf. Article :**

ID7046-A246 (dossier tissu, accoudoirs 2D, soutien lombaire)	<b>545,00€ HT</b> +EC 2,92€ HT
ID7056-A246 (dossier résille, accoudoirs 2D, soutien lombaire)	<b>545,00€ HT</b> +EC 2,65€ HT
ID-AT (option tête ergo, réglable en hauteur et inclinaison)	<b>+110,00€ HT</b> +EC 0,34€ HT
A441 Accoudoirs 4D (hauteur, largeur, rotation, prof.) au lieu de 2D	<b>+70,00€ HT</b> +EC 0,34€ HT

**WIMAX, pour le préventif**



Dynamique, volumineux et ergonomique, Wi-MAX s'adapte parfaitement à son utilisateur dans toutes les positions.

**Ergonomique:**

Mécanisme synchro « Plus », réglable et multiblocable, sécurité antiretour. Haut dossier, double coussinage avec renfort lombaire réglable de série. Pour un soutien optimal, le coussin de la zone lombaire est conçu avec une épaisseur légèrement supérieure. Accoudoirs réglables 3D (hauteur, largeur, profondeur), manchettes souples.

**Réf. Article :**

WM06/15-B (dossier haut, accoudoirs 3D, soutien lombaire)	<b>499,00€ HT</b> +EC 3,03€ HT
WM07/15-B (idem, + tête réglable en hauteur et inclinaison)	<b>529,00€ HT</b> +EC 3,18€ HT
TA (assise coulissante sur 6 cm)	<b>+26,00€ HT</b> +EC 0,20€ HT
AC4 (accoudoirs 4F au lieu de 3F, réglables en rotation)	<b>+20,00€ HT</b> +EC 0,07€ HT

**SYNC / STRIKE, pour le préventif**



Une version économique du fabricant ergonomique Dauphin, qui propose ainsi un fauteuil ergonomique pour tous les budgets, à utiliser en préventif.

**Ergonomique:**

Mécanisme synchrone réglable et multiblocable, sécurité antiretour. Assise réglable en profondeur (5 cm). SYNC : dossier résille, soutien lombaire réglable en hauteur. STRIKE : dossier tissu, dossier réglable en hauteur, profilé ergonomiquement avec renfort lombaire. Accoudoirs réglables 2D (hauteur et largeur). Tissu noir uniquement. Housses d'assise colorées, amovibles, en option sur le SYNC. Livré à monter, montage facile.

**Réf. Article :**

SC9242 (SYNC, dossier résille, soutien lombaire, accoudoirs 2D)	<b>325,00€ HT</b> +EC 2,48€ HT
SK9248 (STRIKE COMFORT, dossier tissu, accoudoirs 2D)	<b>335,00€ HT</b> +EC 2,88€ HT
Tête ergo, réglable H et inclinaison, avec cintre, <u>uniquement pour SYNC</u>	<b>78,00€ HT</b> +EC 0,37€ HT
Housse d'assise amovible ( <u>uniquement gamme SYNC</u> , 6 coloris)	<b>28,00€ HT</b>

# Quelques sièges techniques

Le travail technique est physiquement éprouvant. Plus que jamais, le mouvement et la posture sont essentiels. Une large palette de sièges est nécessaire pour répondre à la diversité des postures et des environnements.

## PICO, pour encadrant de petite enfance

*Le siège idéal pour crèches, maternelles, ...*



**Ergonomique**: l'encadrant se met à hauteur des enfants, sur un siège adapté.  
**Très pratique**: Réglage en hauteur avec un anneau situé sous l'assise (aisément accessible de la main droite ou main gauche). Sur roulettes Ø60 mm, le déplacement est aisé.  
**3 modèles**: assise bois, assise Polyuréthane, assise rembourrée revêtue de similicuir spécial collectivité Stamskin (très résistant à l'abrasion, traité Sanitized antibactérien).  
**Réglable**: Hauteur réglable par vérin à gaz de 340 à 470 mm.  
**Solide**: Vérin à gaz garanti à vie  
**Coloris**: Structure et piètement acier, finition époxy Bleu, Vert, Jaune ou Rouge.  
**Dimensions**: Assise Ø35 cm ; hauteur d'assise de 34 à 47 cm

**Réf. article :**

PICO-BOIS (multiplis de hêtre Naturel)	365,00€ HT	337,00€ HT	+EC 1,19€ HT
PICO-PU (PolyUréthane noir)	403,00€ HT	377,00€ HT	+EC 1,19€ HT
PICO-STAMSKIN (rembourré, similicuir)	428,00€ HT	397,00€ HT	+EC 1,19€ HT

**Délai de livraison**: 4-5 semaines, sauf piètement bleu sous 10 jours.

## Siège MOON, liberté de mouvements



**ERGONOMIQUE**: une structure unique et continue qui moule le corps dans une posture plus naturelle. Mono-coque élastique en Polypro renforcé de fibres de verre. Rembourrage de l'assise et des 2 pads en néoprène à haute élasticité, qui agissent comme des points de décompression. Le poids est réparti sur les genoux, sans alourdir la colonne vertébrale. La position d'assise sur MOON redresse naturellement la colonne vertébrale.

**SOLIDE**: Garanti pour un poids corporel jusque 110 kg.

**COLORIS**:

Coque: Blanc, Beige, Vert olive, Gris ombre.

Pads (assise + genoux): Beige, Chocolat, Bleu, Vert, Gris, Gris ombre



**Réf. article:**

OMOONV01 **458,00€ HT** +EC 1,04€ HT

**Délai 4 semaines**

**Nuancier ci contre**

## Le tabouret, l'assis-debout



**Ergonomique**: Permet un soutien du bassin pour soulager les articulations, en position assis-debout..

**ALTUA**: L'assise inclinable bascule le bassin et redresse la colonne vertébrale.

**Réglages**:

**FRED**: assise réglable en hauteur (56-80 cm). Assise en PolyUréthane noir.

**ALTUA**: Assise réglable en hauteur (56-83 cm). Son système de balancement (colonne articulée) garantit une ergonomie saine et dynamique. Adapté pour la position assis-debout devant un bureau électrique.

Assise ronde Ø30 cm ou carrée 32 x 32 cm, revêtue tissu ou similicuir.

**Réf. article:**

FRED (assise PU Noir, base Ø60 cm), délai 10 jours	<b>158,00€ HT</b> +EC 0,89€ HT
ALTUA-R (assise ronde, balancement), délai 4 semaines	<b>199,00€ HT</b> +EC 0,94€ HT
ALTUA-C (assise carrée, balancement), délai 4 semaines	<b>199,00€ HT</b> +EC 0,97€ HT

**Nuancier ALTUA: voir page 26**

## JIMBALL, la version fitness de l'ergonomie au travail



Tonifiez votre journée avec ce ballon stable et ergonomique.

**Ergonomique et pratique**:

- Posture de travail dynamique, idéale pour muscler le dos.
- Assise stable et confortable: JIMBALL permet de tonifier le corps et de le maintenir droit tout au long de la journée.
- Ballon de fitness Ø55 cm

**Pratique et hygiénique**:

- Revêtement entièrement déhoussable (fermeture éclair), avec poignée de transport intégrée.

**Réf. Article**:

JBU55 (monocolore)	<b>220,00€ HT</b> +EC 0,22€ HT
JBB55 (modèle bicolore)	<b>230,00€ HT</b> +EC 0,22€ HT



## Repose-pieds



Si en position assise, les pieds ne reposent pas sur le sol, un repose pieds devient indispensable.

La facilité de réglage, l'angle d'inclinaison et une surface antidérapante sont les principaux critères de choix.



### COMFORT90



**Le top du repose pieds! Réglage en continu pour la position ergonomique idéale**

**Ergonomique:** repose-pieds stable, grande plage de réglage (110 à 320 mm, en continu) et angle d'inclinaison de la surface d'appui réglable (0° à 30°).

Plateau avec revêtement de surface antidérapant confortable.

**Type de réglage:** commande au pied, en continu, par vérin très souple

**Angle d'inclinaison:** réglable librement au pied, de 0 à 30°

**Solide:** plateforme en plastique et châssis chromé

**Réglable en hauteur:** 110 à 320 mm (blocable toute position, en continu)

**Dimensions:** 420 x 130 x 320 mm (L x P x H)

Réf. article: BNEFRB90

179,00€ HT

### PRO-SERIE



**Ergonomique:** Surélève les pieds et les jambes pour soulager les pressions du dos. Plateau antidérapant.

**Type de réglage:** manuel

**Angle d'inclinaison:** réglable jusqu'à 25°

**Confortable:** Plateforme avec couche antidérapante (560x350 mm)

**Solide:** structure métallique

**Réglage en hauteur:** 3 positions : 10,5 / 12 / 13,5 cm

**Dimensions:** 560 x 350 mm (L x P)

Réf. article: FE8064101

105,00€ HT

### PRO-SERIE Chaud/froid



**Ergonomique:** Surface massante pour soulager les pieds fatigués et les points de pression.

**Réglable:** Hauteur : 10.5/12/13.5cm ; inclinaison jusqu'à 30°

**Chauffage :** 3 réglages de température possible : froide, chaleur faible, chaleur élevée.

Fonction d'arrêt automatique après 8h d'utilisation

**Énergie :** 125 watts (réglage bas) et 250 watts (réglage élevé)

**Dimensions:** 415 x 246 mm

Réf. article: FE8070901

103,00€ HT

### RP816



**Ergonomique:** conçu en coopération avec des médecins du travail, ce repose pieds se règle avec les pieds, en position assise.

**Réglable:** hauteur réglable de 10 à 16 cm • inclinaison réglable de 0° à 25°

**Type de réglage:** réglage simple et rapide (hauteur et inclinaison) avec les pieds (système de rotation)

**Solide:** en ABS ; surface et pieds antidérapants

**Dimensions:** 420 x 320 mm

Réf. article: UN100340816

49,00€ HT



## Le bureau réglable

Les ergonomes conseillent unanimement l'alternance de positions de travail. C'est le travail dynamique.

Les pays scandinaves ont adopté ce système depuis plus de 15 ans, ce qui nous donne suffisamment de recul pour affirmer les bienfaits de l'alternance des positions.

Votre dos, vos articulations, votre circulation sanguine, bénéficieront grandement de ce changement.

### TRAM-PLUS, réglage électrique *La solution aux problèmes liés au travail sédentaire : alternez le travail debout avec le travail assis*



**Ergonomique :** réglage en hauteur de 65 à 130 cm .

Permet de varier sa posture de travail en alternant la position assise, la position debout, et la position assis-debout (position dynamique, fortement recommandé par les ergonomes).

**Solide :** Charge utile 100 kg.

**Résistant :** Plateau épaisseur 25 mm, mélaminé haute résistance (12 coloris)

**Pratique :** Commande de réglage sous le plateau.

Commande : Indication numérique de hauteur + 4 positions mémorisables.

#### Idéal pour alterner le travail assis et debout ou pour poste multipersonnel

TRAM120	Bureau L120 x P80 cm	<b>718,00€ HT</b>	+EC 6,80€ HT
TRAM140	Bureau L140 x P80 cm	<b>726,00€ HT</b>	+EC 7,16€ HT
TRAM160	Bureau L160 x P80 cm	<b>736,00€ HT</b>	+EC 7,48€ HT
TRAM180	Bureau L180 x P80 cm	<b>745,00€ HT</b>	+EC 7,89€ HT
TRAM-RETOUR	Option retour L80 x P60 cm (se place à droite ou à gauche)	<b>+ 395,00€ HT</b>	+EC 2,28€ HT

Délai 4 semaines

**Nuancier :** voir ci dessous

#### Nuancier plateau bureau, ou façade et top Orga-Tower

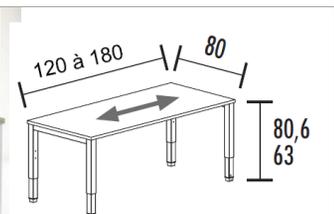


#### Nuancier piètement bureau et corps Orga-Tower



### TEMPO, bureau réglable en hauteur au montage

#### *Adaptez la hauteur du bureau à votre morphologie*



**Ergonomique :** Pour une bonne position ergonomique, adaptez la hauteur du bureau à votre morphologie: hauteur réglable de 63 à 80,6 cm par pas de 16 mm.

**Dimensions :**

- Bureau L120 à 180 cm x P80 cm.
- Retour 98 x 60 cm, positionnable à droite ou à gauche.

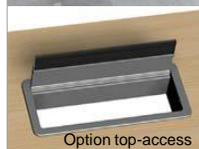
**Options :**

Voile de fond assorti au coloris du piètement.

Trappe top-access centrale pour le passage des câbles

381.404	Bureau L120 x P80 cm	<b>375,00€ HT</b>	+EC 4,53€ HT
381.403	Bureau L140 x P80 cm	<b>385,00€ HT</b>	+EC 4,91€ HT
381.402	Bureau L160 x P80 cm	<b>395,00€ HT</b>	+EC 5,65€ HT
381.401	Bureau L180 x P80 cm	<b>405,00€ HT</b>	+EC 6,10€ HT
381.428	Option retour L98 x P60 cm (se place à droite ou à gauche)	<b>+ 235,00€ HT</b>	+EC 2,89€ HT
446.473	Trappe top-access centrale	<b>+ 32,00€ HT</b>	
441.602	Voile de fond	<b>+ 48,00€ HT</b>	+EC 0,95€ HT

**Nuancier :** voir ci dessus



## La station assis-debout

L'alternative au bureau réglable

Adoptez l'alternance du travail debout sans changer de mobilier.

**LOTUS, aussi dynamique que vous !**

**Transformez votre bureau sédentaire en un poste de travail actif et dynamique.**



**Ergonomique :** Permet de varier sa posture de travail en alternant la position assise et la position debout (fortement recommandé par les ergonomes). Hauteur réglable 22 positions, réglage sans effort grâce aux poignées ergonomiques sur les côtés, et technologie Smooth-Lift (assistance à la montée). Verrouillage à la hauteur souhaitée, plateforme très stable.

**Pratique :** Ajoute de la surface de travail sur le bureau.

Plateforme à poser, livrée montée.

Guide fils intégré

**Fixation écran :** Utilisez votre écran, à poser à son emplacement (maxi 13 kg), ou préférez le mât optionnel, pour un ou 2 écrans : fixation par VESA75x75 ou 100x100, supporte les écrans jusque 27", ou 7 kg.

**Réglage écran :** le mât optionnel permet un réglage en hauteur, pivotement et inclinaison de l'écran.

Dimensions: L83 x P61,6 cm.

Réf. Article :

FE5387901 (coloris noir)

**599,00€ HT**

FE0009901 (coloris blanc)

**599,00€ HT**

FE8042801 – mât optionnel 1 écran

**+65,00€ HT**

FE8042901 – mât optionnel 2 écrans

**+85,00€ HT**

## Le complément

**L'assis-debout ALTUA, pour accompagner un bureau réglable en hauteur**



**Ergonomique :**

Tabouret dynamique réglable en hauteur, idéal pour les positions assis-debout et adapté aux plans de travail réglables en hauteur.

Base culbuto sur un socle antidérapant : ALTUA est conçu pour une posture d'assise dynamique qui suit au plus près les mouvements naturels de l'utilisateur, garantissant une ergonomie saine et dynamique.

L'assise inclinable bascule le bassin et redresse la colonne vertébrale.

**Réglages :**

Assise réglable en hauteur (56 à 83 cm) et en inclinaison (position libre).

Assise ronde Ø30 cm ou carrée 32 x 32 cm, revêtue tissu ou similicuir.

**Réf. article :**

ALTUA-R (assise ronde), délai 4 semaines

**209,00€ HT** +EC 0,94€ HT

ALTUA-C (assise carrée), délai 4 semaines

**209,00€ HT** +EC 0,97€ HT



**Nuancier ALTUA: voir page 26**

**Complément idéal : le caisson ORGA-TOWER, rangement de proximité**



Délai 4 semaines



ORGA-TOWER  
placé à droite

Une très grande capacité de classement de proximité, accessible en position assise ou en position debout : gardez vos dossiers en cours près de vous.

Ouverture totale, sur glissières à roulement à bille.

Un plumier coulissant.

En option, un châssis extractible pour vos dossiers suspendus.

Dimensions: H130 x L45,3 x P80,3 cm.

Coloris :

• Corps : Blanc, Alu ou Noir.

• Façade et top : 12 finitions (voir nuancier mélaminé ci-dessous).

Réf. Article :

361.001- Caisson placé à droite

**715,00€ HT** +EC 12,75€ HT

361.002- Caisson placé à gauche

**715,00€ HT** +EC 12,75€ HT

TIRDS- Option châssis DS extractible

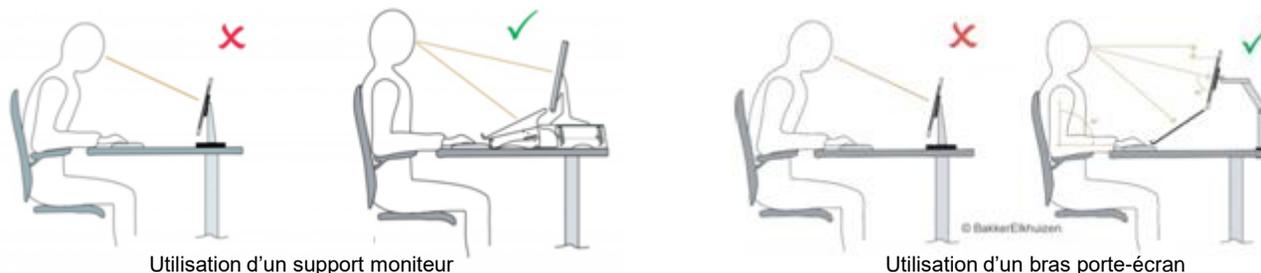
**+ 98,00€ HT** +EC 0,30€ HT

**Nuancier : voir page 10**



## Support moniteur et bras porte-écran

Un écran mal placé oblige l'utilisateur à adopter des postures contraignantes : tête inclinée vers l'arrière, haut du corps penché vers l'avant ou de côté parce que la position de l'écran est inappropriée. De telles postures de travail contribuent grandement à l'inconfort de l'utilisateur et peuvent causer des troubles musculo-squelettiques liés au travail.



### SUPPORT MONITEUR Q-RISER



**Réglable** : 2 modèles fixes, 2 modèles à hauteur réglable : 6-8-10-12-14 cm, soit 5 positions afin d'installer l'écran à bonne hauteur et distance des yeux.

**Espace de rangement**: espace en dessous de l'écran.

**Gestion des câbles**: coulisseau de câble.

**Ergonomique**: satisfait à la directive européenne fixant les normes minimales de santé relatives au travail sur écran.

**Aptitude**: convient à tout écran.

**Solide**: capacité de 15 à 45 kg selon modèle.

**Matériel**: acrylate transparent.



Modèle	Référence	Hauteur	Nb de positions	Dimensions L x P x H	Capacité	Tarif HT
Q-RISER 90	BNEQR90	9 cm	1 (pas de réglage)	380x 200x 95	15 kg	<b>52€ HT</b>
Q-RISER 130	BNEQR130	6 à 14 cm	5 positions (tous les 2 cm)	310x 265x 60	45 kg	<b>77€ HT</b>
Q-RISER 140	BNEQR140	6 à 14 cm	5 positions (tous les 2 cm)	370x 300x 60	45 kg	<b>89€ HT</b>

### Q-DESK Manager 150



**Une solution complète (rehausseur d'écran + support document)**

**Réglable en hauteur**: 5 positions (9-10-12-14-16 cm)

**Espace de rangement**: espace en dessous de l'écran

**Gestion des câbles**: coulisseau de câble

**Efficace**: porte-documents intégré et espace pour PDA, téléphone mobile, i-pod ou calculatrice pour une meilleure organisation de travail sur le plan de travail

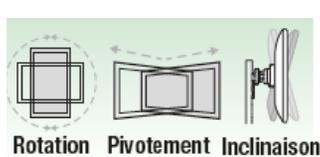
**Matériel**: acrylate transparent

**Capacité**: 25 kg.

**Dimensions**: 310 x 330 x 90 mm (L x P x H)

Réf. article: BNEQDM150

**119,00€ HT**



## Gamme PLATINIUM

**Réglage par bras à ressort, ultra pratique**



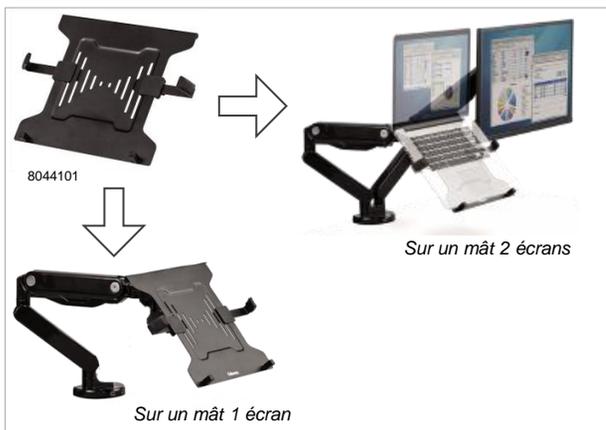
**Ergonomique** : Bras porte écran à réglage très facile et sans effort grâce au ressort à gaz.  
**Réglages** : Réglage 3D (hauteur, largeur, profondeur) par le bras.  
**Écran** : inclinaison haut/bas +85°/-15°, Pivotement 180° droite ou gauche, Rotation 360° (pivote en mode portrait ou paysage).  
**Pratique** : Deux ports USB situés à la base du produit, facilitant la connexion d'appareils. Guide-câbles intégré.  
 Fixation par pince sur le plateau, ou traversante sur opercule passe-câbles Ø70 mm .  
**Solide**: acier  
**Gestion des câbles**: guide-câbles intégré  
**Universel**: convient aux plaques VESA 75x75 ou 100x100 mm. Supporte 9kg/écran.  
**Gamme** : Modèle pour 1, 2 ou 3 écrans alignés horizontalement.

**Réf. article:**

FE8043301 - Pour 1 écran (écran jusque 30")	<b>135,00€ HT</b>
FE8042501 - Pour 2 écrans horizontaux (écran jusque 27")	<b>222,00€ HT</b>
FE 8042601 - Pour 3 écrans horizontaux (écran jusque 30")	<b>289,00€ HT</b>

## Kit porte-ordinateur-portable PLATINIUM

**S'adapte sur un mât PLATINIUM**



**Gain de place** : dégage complètement l'espace du poste de travail.  
**Ergonomique** : Placez l'écran de votre portable dans la position idéale pour vous, de manière ergonomique.  
**Spécifications** : Pour portable jusqu'à 17", jusqu'à 4,5 kg.

**Réf. article:**

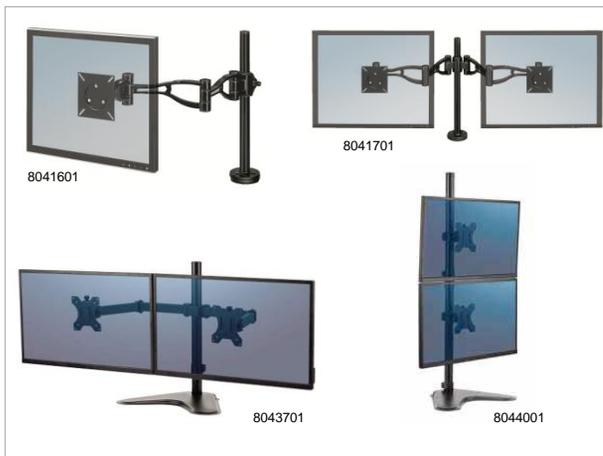
FE8044101	<b>45,00€ HT</b>
-----------	------------------

À coupler avec un clavier



## Gamme PRO-SERIE

**Top rapport qualité/prix**



**Ergonomique**: Maximise votre confort sur un espace de travail réduit.  
**Réglages** : Réglage 3D (hauteur, largeur, profondeur) par le bras.  
**Écran** : Rotation 360° ; Inclinaison haut/bas +/-37° ; Pivote en mode portrait ou paysage.  
**Pratique** : fixation par pince sur le plateau, ou traversante sur opercule passe-câbles Ø70 mm (ou ref FE8043701 : sur pied).  
**Solide**: acier  
**Gestion des câbles**: guide-câbles intégré.  
**Universel**: convient aux plaques VESA 75x75 ou 100x100 mm. Supporte 9kg/écran.  
**Gamme** : Modèle pour 1 écran, ou 2 écrans alignés horizontalement.

**Réf. article:**

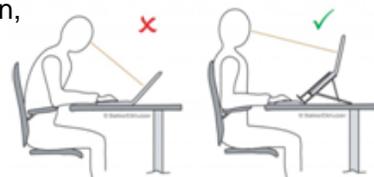
FE8041601 - Pour 1 écran (écran jusque 32")	<b>122,00€ HT</b>
FE8041701 - Pour 2 écrans (écran jusque 26")	<b>195,00€ HT</b>
FE 8043701 - Pour 2 écrans horizontaux (jusque 27"), sur pied	<b>145,00€ HT</b>
FE 8044001 - Pour 2 écrans verticalement (jusque 32"), sur pied	<b>145,00€ HT</b>

## Supports PC portable

Les supports rehaussent l'écran de l'ordinateur portable et réduisent la distance œil-écran, réduisant considérablement la tension exercée sur les épaules.

La présence d'un support-document intégré augmente le confort et la productivité. Les supports PC portable permettent une réduction de 32% de la tension exercée sur les épaules et une augmentation du confort de 21%.\*

\* Lindblad et al., 2004



### ULTRASTAND-UNIVERSAL, intégré à votre portable

**S'intègre au portable, pour toujours disposer d'un support laptop !**



#### Convient aux portables 13 à 16 pouces

**Ultra-mobile:** S'intègre facilement à l'ordinateur portable grâce aux bandes adhésives : une fois fixé, le support fait partie intégrante de votre laptop.

Extrêmement léger (89 g) : vous ne remarquez même pas que vous le transportez. Désormais, n'oubliez plus votre support pour ordinateur portable et travaillez dans une posture plus saine et plus confortable partout.

**6 positions :** grande amplitude de réglage (hauteur derrière : 9-16 cm)

**Très haute qualité :** aluminium alvéolé, petits pieds antidérapants

Réf. article:

BNEUSUDG

À coupler avec un clavier

**67,00€ HT**

### Ergo-Q330, avec porte-document intégré

**Une solution complète avec porte document intégré**



#### Convient aux portables jusqu'à 17 pouces

**6 positions :** réglable en hauteur (hauteur derrière : 11 à 19 cm)

**Porte-documents intégré :** pivotable afin de faciliter le placement du portable

**Ultra-mobile :** léger, repliable jusqu'au format A4, épaisseur 13 mm. Se range dans tout sac d'ordinateur portable.

**Économique :** rend tout moniteur externe superflu et assure donc un gain de place sur le plan de travail

**Design primé :** Ergonomic Excellence Award

**Matériel :** finition ABS et petits pieds antidérapants en caoutchouc

**Dimensions:** 228 x 310 x 13 mm (L x P x H)

Réf. article: BNEQ330

À coupler avec un clavier

**87,00€ HT**

### Ergo-Q260, l'ergonomie pour le travail mobile



#### Convient aux portables jusqu'à 17 pouces, s'adapte également aux tablettes.

Grâce à sa taille compacte, sa fermeture magnétique et sa grande légèreté, ce support pour ordinateur portable convient parfaitement au travail mobile.

**Mobile :** se plie facilement à une taille compacte de 215 x 266 x 8 mm, pour seulement 265 g.

**Réglable en hauteur :** réglez la hauteur de 13 à 22 cm (5 niveaux).

**Qualité supérieure :** matériau sandwich en aluminium unique, plus léger que l'aluminium et en même temps plus résistant aux bosses.

Réf. article: BNEQ160DG

À coupler avec un clavier

**122,00€ HT**

### Support HYLIT



#### Convient aux portables jusqu'à 18 pouces

**Ergonomique :** réglable en hauteur (6 positions), pour que l'écran soit à hauteur des yeux, au lieu d'être trop bas et de générer des tensions dorsales et cervicales.

**Pratique :** Se plie entièrement à plat, se loge dans son étui extraplat qui trouvera sa place dans votre sacoche d'ordinateur.

**Pratique :** Sa pochette de rangement peut être utilisée comme tapis de souris. Astucieux et efficace !

**Solide :** alliage d'aluminium haute qualité

Dimensions: 238 x 246 x 6 mm (L x P x H)

Réf. article: SC5350301

À coupler avec un clavier

**86,00€ HT**

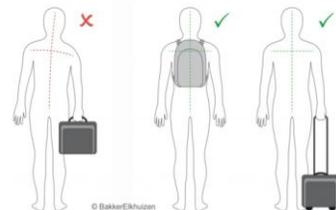


# Sacoches PC portable

Les ergonomes déconseillent de porter à la main des charges supérieures à 4 ou 6 kg en fonction évidemment de la distance, de la fréquence et du sexe\*

Or le poids d'une sacoche renfermant un laptop et autres accessoires est entre 4 et 7 kg. En cas de déplacements fréquents et nombreux, l'utilisation d'une valise trolley s'avère une bonne solution.

\* Mital et al., 1993



## Trolley TCG717, jusqu'à 17,3 pouces



**Ergonomique:** roulettes et poignée télescopique facilitent le transport et préviennent d'une sollicitation excessive du dos.

**Léger :** Poids: 2.5 kg.

**Pratique :** différents compartiments pour ranger vos affaires correctement et séparément.

**Polyvalent :** convient pour emporter vos affaires personnelles comme vos affaires professionnelles.

**Matériaux :** matériaux souples et robustes et bras télescopique solide

**Dimensions:** L390 x H290 mm ; Poids 2,5 kg  
Convient aux pc portables jusqu'à 17,3 pouces.

Réf. article : BNETCG717

**155,00€ HT**

## CITYLITE, sacoche à bandoulière



**Ergonomique:** Sac à bandoulière, poids mini (480 grs)

**Compact :** un sac à bandoulière pour ordinateur fin et léger.

**Spacieux :** un large compartiment principal pour votre ordinateur et vos documents.

**Le plus :** un large compartiment à l'avant pour vos accessoires, vos stylos et votre téléphone.

**Confortable :** poignées souples et bretelles rembourrées

**Dimensions:** L425 x H310 x P55 mm ; Poids 480 g

Convient aux pc portables 15,6 pouces.

Réf. article : BNETSS960GL

**68,00€ HT**

## Newport 15", sac à dos pour ordinateur portable 15"



**Ergonomique:** Sac à dos, très léger (640 g)

**Compact :** un sac à dos pour ordinateur fin et léger.

**Pratique:** protège votre ordinateur (jusqu'à 15") dans un compartiment spécial séparé.

3 pochettes pour vos clés, votre porte-monnaie et votre téléphone.

Ainsi, tout est à portée de main.

**Durable et élégant :** extérieur en serge hydrofuge et des accents en simili cuir pour une finition durable et luxueuse.

**Confortable :** Grandes bretelles rembourrées

**Dimensions:** H410 x L280 x P150 mm ; Poids 640 g

Convient aux pc portables jusqu'à 15 pouces.

Réf. article : BNETSB94501GL

**115,00€ HT**

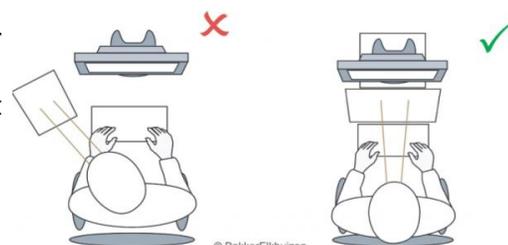


# Support-documents

Les documents se trouvent souvent sur la gauche ou la droite de l'utilisateur générant ainsi une tension inutile sur les muscles du cou.

Un support-document "en ligne" permet d'avoir un angle de vision plus court entre le document, l'écran et le clavier ce qui est bénéfique pour la productivité.

L'utilisation d'un support-documents permet de manier les documents avec plus d'efficacité et de travailler de manière plus confortable.



## FLEXDESK, porte-document multifonctionnel



- Multifonctionnel:** combinaison porte-copies/surface d'écriture
- Ergonomique:** prévient une sollicitation excessive de la nuque, évite les douleurs dorsales et à la nuque ainsi que la fatigue oculaire
- Haute qualité:** design excellent, surface mate, rails glissants avec souplesse, solide (acrylate 5 mm)
- Hauteur et angle d'inclinaison réglable:** 6 positions (hauteur derrière de 11,5 jusqu'à 18 cm)
- Confortable et efficace:** la combinaison porte-documents/surface d'écriture permet de travailler plus rapidement et assure un gain de place au poste de travail

Réf. article:	Dimensions	Tarif
BNEFDESK630N	L485 x P370 x H110 /185 mm	<b>125,00€ HT</b>
BNEFDESK640N	L515 x P355 x H110 /185 mm	<b>133,00€ HT</b>

**Baisse du tarif**

## Q-DOC, porte document pour le bureau



- Ergonomique:** l'utilisation du porte-documents entre l'écran et le clavier évite les douleurs dorsales et à la nuque
- Confortable:** les courtes distances de vue évitent la fatigue oculaire
- Réglable:** les modèles 415 et 515 disposent de 7 positions de réglage
- Solide:** capacité de 25 kg convient aux livres et classeurs
- Espace pour clavier:** espace de 45 mm en dessous, permet de ranger des claviers compacts
- Matériel:** acrylate transparent
- Dimensions:** selon modèle (voir tableau ci dessous)

Modèle	Référence	Inclinaison et hauteur derrière	Nb de positions	Dimensions L x P x H	Tarif HT
Q-DOC 500	BNEQDOC500	30°, 20 cm	1 (modèle fixe, pas de réglage)	500 x 280 x 200	<b>72€ HT</b>
Q-DOC 415	BNEQDOC415	12°-46° 12 à 24 cm	7	390x 275x 115	<b>78€ HT</b>
Q-DOC 515	BNEQDOC515	12°-46° 12 à 24 cm	7	515x 290x 120	<b>89€ HT</b>

## Q-DESK Manager 150



*Une solution complète (rehausseur d'écran + support document)*

**Réglable en hauteur:** 5 positions (9-10-12-14-16 cm)  
**Espace de rangement:** espace en dessous de l'écran  
**Gestion des câbles:** coulisseau de câble  
**Efficace:** porte-documents intégré et espace pour PDA, téléphone mobile, i-pod ou calculatrice pour une meilleure organisation de travail sur le plan de travail  
**Matériel:** acrylate transparent  
**Capacité:** 25 kg.  
**Dimensions:** 310 x 330 x 90 mm (L x P x H)

Réf. article: BNEQDM150

**119,00€ HT**

## Q-DOC 400, pour la mobilité



**Ergonomique :** l'utilisation du porte-documents entre l'écran et le clavier évite les douleurs dorsales et la nuque.  
**Confortable et efficace :** plus courtes distances de vue entre le document, l'écran et le clavier et meilleure organisation.  
**Réglable :** 6 positions (de 12 à 24 cm hauteur derrière)  
**Multifonctionnel :** convient au poste fixe au bureau ainsi qu'au poste flexible en déplacement et à domicile.  
**Repliable :** ultra léger, repliable et de très haute qualité  
**Matériel :** aluminium Hylite.  
**Dimensions:** 370 x 280 x 27 mm (L x P x H)

Réf. article: BNEQDOC400

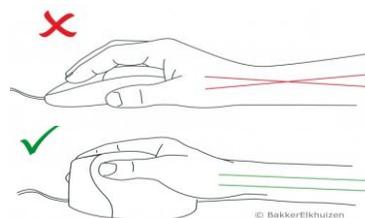
**109,00€ HT**

# Souris, Rollermouse



L'emploi d'une souris peut provoquer à long terme des blessures musculo-squelettiques dans la région du poignet (canal carpien,...) et des avant-bras.

L'emploi d'une souris ergonomique réduit la tension sur les muscles par rapport à une souris plate standard et est beaucoup plus confortable, rendant ainsi possible de plus longues périodes de travail sans gêne, fatigue ou douleur.



## Souris GRIP, modèle éco, avec ou sans fil



**Ergonomique** : position neutre du poignet  
**Boutons** : 2 boutons et molette individuelle (3<sup>ème</sup> bouton)  
**Optique** : technologie optique pour des mouvements précis  
**Prix** : Excellent rapport qualité/prix  
**Raccordement** : USB ; modèle avec ou sans fil  
**Longueur de câble** : 150 cm

**Réf. article:**  
 BNEGM *Filaire*  
 BNEGMW *Sans fil (récepteur USB)*

**Baisse du tarif**

**44,00€ HT**  
**59,00€ HT**

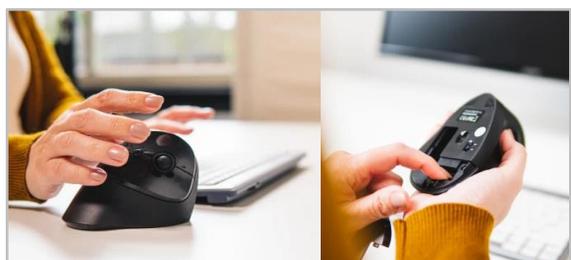
## STRESS-REMOVE80, droitier ou gaucher, avec ou sans fil



**Ergonomique**: Inclinaison de 80°. Soutient entièrement la main en éliminant le tournant des avant-bras, disparition des tensions du poignet et du coude.  
**Performante**: technologie optique performante de 1200 dpi : grande précision et rapidité de réponse aux moindre mouvements  
**Connexion** : Connexion USB, fil 150 cm (version filaire) ; Récepteur USB (non filaire)

**Réf. article:**  
 BNESRMR (Droite) ou BNESRML (Gaucher) *Modèle filaire* **65,00€ HT**  
 BNESRMW (sans fil, uniquement droitier) **75,00€ HT**

## PRF-MOUSE WIRELESS, spécial travail nomade



**Ergonomique**: Souris verticale, avec un angle confortable de 60°.  
 La souris soutient la main en éliminant le tournant des avant-bras. Grâce à sa forme bien étudiée, la PRF Mouse Wireless convient à presque toutes les tailles de main.  
**Pratique** : Travail nomade : Rangez simplement le récepteur USB dans le logement prévu, sous la souris, ne perdez plus jamais votre récepteur USB.  
**Adaptable** : Réglage facile de la vitesse du pointeur, de 800 à 1600 dpi  
**Connexion** : Récepteur USB

**Réf. article:**  
 BNEPRF10 **72,00€ HT**



## Evolutent-D, encore plus ergonomique !



### Ergonomie :

- meilleure position du bras et du poignet grâce à l'angle d'inclinaison réduit.
- forme moins arrondie, convenant ainsi mieux à la forme de la paume de la main.

**Design** : le design d'Evolutent D est luxueux et élégant.

**Doigts** : cette souris a été conçue pour positionner idéalement vos doigts.

**Boutons** : 5 boutons + molette de défilement cliquable.

**Ingénieux** : configurez chaque bouton de la souris, modifiez leur fonction à l'envi.

**Précision** : Evolutent-D permet de travailler avec rapidité et grande précision.

**3 tailles**, selon la longueur de mains, du bout du majeur jusqu'au bord du poignet :

SMALL jusqu'à 178 mm.

MEDIUM de 178 mm à 190 mm.

LARGE pour plus de 190 mm.

**Réf. Article** (préciser la taille : S, M ou L)

BNEEVRD (modèle filaire)

BNEVRDW (modèle sans fil, récepteur USB)

**115,00€ HT**

**133,00€ HT**

## HANDSHOE



### Aide à prévenir le syndrome du canal carpien

**Ergonomie** : Cette souris entraîne une moindre courbure du poignet et de l'avant-bras.

Ainsi l'activité musculaire de l'avant-bras est plus faible qu'avec une souris standard.

Vous posez votre main relâchée sur la souris, dans un angle idéal de 25 degrés.

Des études universitaires montrent que la souris HandShoe aide à prévenir le syndrome du canal carpien, le TMS (Troubles Musculo-squelettiques) et les douleurs aux bras, nuque et épaules.

**Confort** : faible tension musculaire grâce à une position relâchée des doigts et du poignet.

**Pratique** : 2 boutons en position ergonomique et une roulette de défilement.

**Adaptée à chacun(e)** :

- modèle droitier ou gaucher

- avec ou sans fil

- 3 tailles, en fonction de la longueur de mains, du bout du majeur jusqu'au bord du poignet.

SMALL jusqu'à 170 mm.

MEDIUM de 170 mm à 190 mm.

LARGE pour plus de 190 mm.

**Réf. Article** Préciser la taille S, M ou L, et l'orientation (Gaucher ou Droitier)

HANDSHOE

HANDSHOE-W (modèle sans fil, récepteur USB)

**135,00€ HT**

**148,00€ HT**

## Rollermouse ERGOSLIDER-PLUS



### La position la plus ergonomique qui soit pour une souris : position centrale

**Alternance de posture** : travailler en alternance avec les deux mains.

La position la plus ergonomique pour une souris.

**Boutons** : 4 boutons et une molette de défilement

**Navigation** : roller pad large de 24 cm

**Confort** : roller pad au toucher doux et stable

**Repose-poignet** : surface extra grande

**Plug & Play** : Aucun pilote requis, immédiatement opérationnel

**Repose-poignets** : livrée avec repose-poignets détachable et remplaçable

**Raccordement** : USB (Longueur de câble: 190 cm)

**Dimensions**: 390 x 102 x 23 mm (L x P x H) : la roller la plus fine du marché !

Réf. article: BNEESLB

**Baisse du tarif 198 € HT**

# Claviers



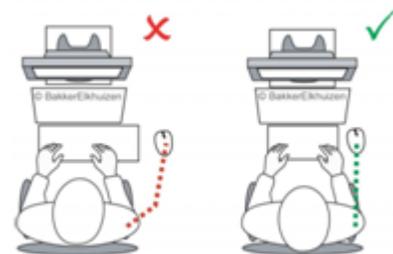
Les claviers compacts diminuent la distance main-souris et réduisent aussi de ce fait la tension sur les avant-bras.

Une étude a permis de démontrer que près de 90% des utilisateurs n'emploient pas ou très peu la partie numérique. Idéalement, la partie numérique est optionnelle et est utilisable à droite comme à gauche du clavier.

Les claviers compacts sont plus confortables que les claviers standards.\*\*

\* Cakir, 2008

\*\* Van Lingen et al., 2003



## Clavier compact U950



### Clavier compact, avec ou sans fil

**Ergonomique, compact** : ultracompact : L28,5 cm, pour une épaisseur de moins de 2 cm. Réduit la fatigue et la tension imposée aux poignets et aux bras, en réduisant la distance d'accès avec la souris. Se range facilement dans un sac pour portable.

2 prises USB sur les côtés du clavier (version filaire uniquement)

**Frappe agréable**: mécanisme "ciseaux" au lieu de "membrane". Clavier AZERTY.

**Version sans-fil** : technologie Bluetooth

**En complément (option)**: Pavé numérique 21 touches. Connexion par câble USB.

#### Dimensions:

CLAVIER : 285 x 147 x 19 mm (L x P x H)

PAVE NUMERIQUE : 87 x 147 x 19 mm (L x P x H)

#### Réf article:

BNEU950FR (clavier filaire)	<b>72,00€HT</b>
BNEU950W FR (sans fil, Bluetooth)	<b>82,00€ HT</b>
BNEU955NUM (pavé numérique)	<b>46,50€HT</b>

## Clavier compact ULTRABOARD960SC



### Clavier compact avec pavé numérique

**Compact, ergonomique** : même avec partie numérique, ce clavier mesure 8 cm de moins qu'un clavier « classique ». Épaisseur de moins de 2 cm.

**Pratique** : se loge facilement dans un sac pour portable, pour vous accompagner partout. 2 prises USB sur les côtés du clavier.

**Frappe agréable**: mécanisme "ciseaux" au lieu de "membrane". Clavier AZERTY.

**Connexion** : par prise USB

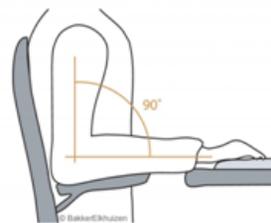
**Dimensions**: 363 x 147 x 19 mm (L x P x H)

Réf. article: BNEU960SC FR **79,00€ HT**

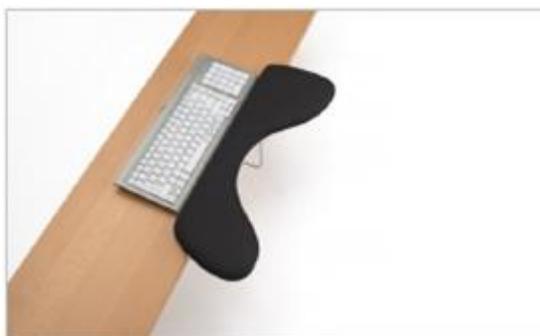
# Supports de bras, tapis et repose-poignet

Alors que vous travaillez à l'aide du clavier et de la souris, il est important que les bras soient suffisamment soutenus pour réduire la tension des muscles du bras et des épaules, et augmenter le confort.

Un appui pour les poignets aide à maintenir une position droite du poignet pendant la frappe.



## Appuie-bras Symétrique



**Ergonomique** : soutient les bras et contribue ainsi à réduire la tension musculaire de la nuque et des épaules.

**Symétrique** : appuie-bras extra large de sorte que les bras sont toujours soutenus, aussi bien lorsqu'on tape au clavier que lorsqu'on manie la souris.

**Installation facile** : fixer le collier au plateau du bureau (inutile de percer) et deux vis de réglage, de sorte que l'on peut ajuster l'appuie-bras à l'épaisseur du plateau du bureau (entre 10 et 35 mm).

**Revêtement**: Lycra

**Dimensions**: 670 x 230 x 25 mm (L x P x H)

Réf. article: BNEUASS

144,00€ HT

## Tapis de souris Egg-Pad, antibactérien



Le tapis souris Egg-Ergo Pad prévient les douleurs et est très agréable au toucher.

**Conception** : la forme «œuf» suit le cycle naturel de la souris.

**Hygiénique** : matériau antibactérien.

**Confortable** : souple, doux, sensation chaude à la main, très agréable. Excellente glisse de la souris.

**Environnement** : Conçu en matériaux recyclés.

Réf produit : BNEEMP

25,00€ HT

## Tapis souris Ergotop®



Forme ergonomique

Support poignet avec gel intégré

La matière gel s'adapte facilement pour soulager le poignet

Le revêtement textile protège la peau

Antidérapant

Réf produit : SC9574858



18,00€ HT

## Repose-poignets avec Gel



Support poignets pour un travail ergonomique sur PC

Antidérapant

Rempli de gel : l'intérieur en gel donne un soutien optimal au poignet

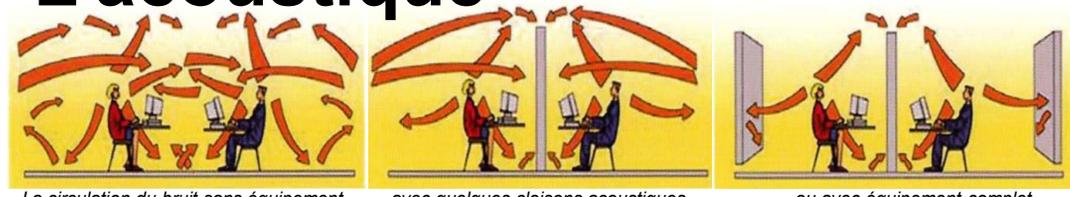
Revêtement textile

Réf produit : SC 9574958



23,00€ HT

# L'acoustique



La circulation du bruit sans équipement... avec quelques cloisons acoustiques ... ou avec équipement complet.



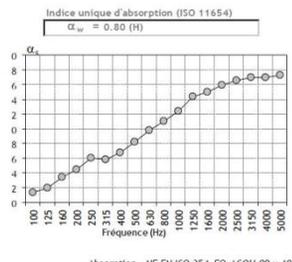
Un mauvais environnement sonore génère de **l'inconfort**, du **stress** et de la **fatigue**.  
 Le bruit gêne la bonne compréhension des échanges verbaux, **diminue l'efficacité** de nos activités cérébrales, la performance et **perturbe notre concentration**.  
 La solution acoustique se fait par l'aménagement des espaces : **cloisons phoniques** pour délimiter l'espace de chacun, **écrans acoustiques sur les bureaux** entre les postes de travail partagés ou les open-spaces, ou encore **panneaux acoustiques muraux**.  
 Ces équipements limitent la transmission directe du son, et absorbent la réverbération sonore (qui génère le bruit de fond « brouhaha » dans les espaces non traités). L'**ambiance feutrée** qui en découle est propice au travail.



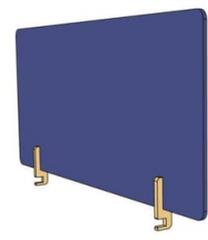
## Gamme acoustique OSLO, l'acoustique écologique



Cloison OSLO, sur piètement bois



Courbe d'absorption acoustique



Écran OSLO, fixation par pince bois ... ou sur sabot bois



Écologique, la gamme OSLO est composée d'un panneau de fibre de rPET compressée de 12mm (fibre acoustique non-feu M1, norme Euro classe B-s2, d0.) conçue à partir de matériaux recyclés et recyclables à 100%.  
 Pour parfaire le côté écologique, les supports des cloisons et écrans sont en bois naturel.  
 D'une bonne efficacité acoustique, vous pourrez équiper vos différents espaces dans un esprit écologique.

- Acoustique :** Les panneaux respectent la norme acoustique EN ISO 354. Indice unique d'absorption (ISO 11654):  $\alpha_s = 0,95$
- Nuancier :** Panneaux teintés dans la masse, 24 coloris disponibles. (voir nuancier en page 27)
- Fixation :** Écran : pinces ou piétements bois (pour les pinces, indiquer l'épaisseur de votre plateau de bureau). Cloison : pieds stabilisateurs bois

CLOISON ACOUSTIQUE				
	Hauteur 161,5 cm		Hauteur 181,5 cm	
Largeur	Tarif HT	Éco contribution HT	Tarif HT	Éco contribution HT
	100 cm	528€ HT	0,70€ HT	558€ HT
120 cm	573€ HT	0,85€ HT	610€ HT	0,95€ HT

ÉCRAN ACOUSTIQUE DE BUREAU				
	Hauteur 40 cm		Hauteur 60 cm	
Largeur	Tarif HT	Éco contribution HT	Tarif HT	Éco contribution HT
	80 cm	151€ HT	0,14€ HT	182€ HT
100 cm	169€ HT	0,17€ HT	207€ HT	0,26€ HT
120 cm	186€ HT	0,21€ HT	232€ HT	0,32€ HT
140 cm	203€ HT	0,24€ HT	256€ HT	0,37€ HT
160 cm	220€ HT	0,28€ HT	281€ HT	0,42€ HT
180 cm	237€ HT	0,32€ HT	305€ HT	0,47€ HT

Écran : préciser le piètement (pince bois ou sabot bois)



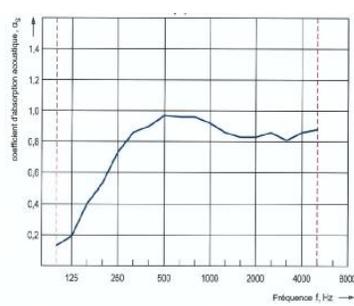
## Gamme acoustique SONIC, haute performance.



Écran acoustique H50 cm

Fréquence f [Hz]	T <sub>1</sub> [s]	T <sub>2</sub> [s]	σ <sub>5</sub>	σ <sub>p</sub>
100	6,35	4,90	0,13	
125	5,39	3,91	0,19	
160	5,12	2,90	0,40	
200	4,93	2,50	0,53	
250	5,21	2,16	0,73	0,70
315	5,62	2,01	0,86	
400	6,22	2,02	0,90	
500	6,83	1,97	0,97	0,95
630	6,54	1,96	0,96	
800	6,22	1,93	0,96	
1000	6,29	1,99	0,92	
1250	6,28	2,09	0,86	0,90
1600	5,86	2,09	0,83	
2000	5,43	2,03	0,83	0,85
2500	4,84	1,99	0,86	
3150	4,12	1,84	0,81	
4000	3,32	1,61	0,86	0,85
5000	2,57	1,40	0,88	

PN-EN ISO 11654:1999  
α<sub>W</sub> = 0,90  
Classe d'absorption A



Cloisons autoportantes, sur pieds.  
Disponible en piètement sur roulettes.

**Efficacité acoustique :** Les panneaux sont composés de mousse de polyester (matériau intissé acoustique à haute propriétés d'absorption et de dispersion), sur une épaisseur de 40 mm, pour obtenir une absorption optimale de la réverbération des sons. SONIC bénéficie d'un classement acoustique de classe A.

**Composition écologique :** Cadre en bois, rempli en mousse acoustique PeTex 40, 2000g/m<sup>2</sup>, provenant de matériaux recyclés. Cloison entièrement recyclable.

**Nuancier :** Revêtement en tissu de gamme 1 : NEMO (10 coloris), ou gamme 2 : MEDLEY (13 coloris) : voir nuancier en page 27  
Coloris des pieds et pinces : Blanc, Alu, Anthracite, Noir.

**REMISE SPECIALE ERGO :**  
À partir de 3 cloisons : -7%  
À partir de 6 cloisons : -14%  
À partir de 10 cloisons : -20%



CLOISON ACOUSTIQUE AUTOPORTANTE EQUIPÉE DE SES DEUX PIEDS					
Largeur	Hauteur	Réf.	Tarif HT Tissu NEMO	Tarif HT Tissu MEDLEY	Éco contribution HT
59 cm	165 cm	ZW596	356€ HT	402€ HT	2,34€ HT
	185 cm	ZW598	384€ HT	436€ HT	2,54€ HT
79 cm	165 cm	ZW796	416€ HT	508€ HT	2,56€ HT
	185 cm	ZW798	462€ HT	564€ HT	2,72€ HT
99 cm	165 cm	ZW996	484€ HT	576€ HT	2,90€ HT
	185 cm	ZW998	540€ HT	642€ HT	3,26€ HT

Nuancier : voir page 27

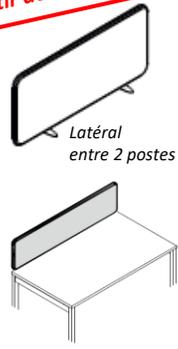
Délai 3-4 semaines

Option roulettes  
+56€ HT/cloison  
(ajouter R à la réf.)

### CONNECTEURS (OPTION)

ZW5 - Liaison droite 25€ HT  
ZW6 - Liaison d'angle 30€ HT  
ZW7 - Liaison triple 37€ HT  
ZW8 - Liaison 4 voies 48€ HT

**REMISE SPECIALE ERGO :**  
À partir de 3 écrans : -6%  
À partir de 6 écrans : -12%  
À partir de 10 écrans : -17%



ÉCRAN ACOUSTIQUE DE BUREAU					
Hauteur	Largeur	Réf.	Tarif HT Tissu NEMO	Tarif HT Tissu MEDLEY	Éco contribution HT
Écran latéral hauteur 50 cm	78 cm (latéral, posé sur bureau)	ZOS79	244€ HT	267€ HT	0,63€ HT
	119 cm	ZUS52	259€ HT	292€ HT	1,08€ HT
Écran frontal hauteur 50 cm	139 cm	ZUS54	269€ HT	308€ HT	1,22€ HT
	159 cm	ZUS56	289€ HT	333€ HT	1,33€ HT
	179 cm	ZUS58	309€ HT	357€ HT	1,42€ HT
	199 cm	ZUS59	329€ HT	383€ HT	1,49€ HT

Nuancier : voir page 27



## L'éclairage

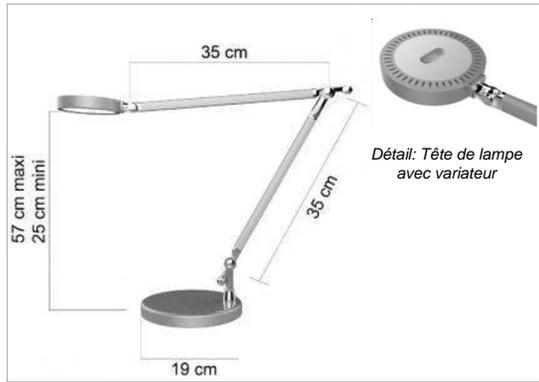
### Pourquoi une lampe d'appoint?

Nous passons en moyenne 8 heures/jour sur notre lieu de travail. La médecine du travail recommande un éclairage d'au moins 450 lux. La norme européenne NE EN 12464-1 va jusqu'à 500 lux pour le travail sur écran ou la lecture.

### Les conséquences d'un éclairage intérieur insuffisant :

- Diminution du confort visuel
- Mal de tête
- Perte de la concentration générale
- Diminution de la productivité
- Perturbations du cycle circadien
- Troubles du sommeil et de l'humeur

### SENZA, LED 8 Watts **A+**



#### SPÉCIAL INFORMATIQUE, RECOMMANDÉE PAR LA MÉDECINE DU TRAVAIL

**Prenez soin de vos yeux:** éclairage LED de dernière génération, de haute qualité, uniforme, sans scintillement et éblouissement. Aucun rayonnement nocif pour les yeux, évite la fatigue oculaire.

**Réglage de luminosité :** Réglage individualisé de la luminosité (température de lumière et intensité) par commande tactile sur la tête. Mémorisation : réglez la luminosité, elle reviendra automatiquement à votre réglage quand vous la rallumerez.

**Réglage du bras :** Grande amplitude et souplesse grâce à son bras double, sa triple articulation et sa tête orientable dans tous les sens.

**Écologie, durée de vie :** Durée de vie : 50000 heures, soit 50 ans. LED intégrées 8W.

**Classe énergétique A+.**

Consomme 75% de moins d'énergie que l'éclairage incandescent et 35% de moins d'énergie que l'éclairage fluorescent.

**Coloris :** Gris métal

**Réf. article:** UN64000062

**179,00€ HT**

### EYELIGHT, LED 5,9W **A+**



#### EYELIGHT est une lampe connectée au design épuré qui favorise le bien-être de son utilisateur.

De nombreuses études scientifiques démontrent que le corps humain a besoin d'une certaine quantité et qualité de lumière en fonction de l'heure de la journée et de l'activité.

Ce cycle est appelé cycle circadien, qui rythme la sécrétion d'hormones et régule le sommeil. EYELIGHT est pilotée par l'application mobile UNILUX.

Fonctionne en mode automatique préprogrammé pour vous apporter précisément la lumière dont vous avez besoin au bon moment de la journée ou en mode manuel afin d'ajuster le niveau de luminosité pour permettre de profiter de la meilleure lumière possible dans tout type d'activité : travail, détente ou lecture.

Variateur d'intensité tactile sous le dessous de la tête

**Matériaux :** bras aluminium et socle et tête en plastique.

**Durée de vie :** 30 ans. LED intégrée, 5,9W

**Classe énergétique :** A+

**Garantie 2 ans**

**Réf. Article :** UN64000303 (Gris métal ou Noir, à préciser)

**215,00€ HT**

### SENSATION, LED 4,3W **A+**



#### SPÉCIAL INFORMATIQUE, RECOMMANDÉE PAR LA MÉDECINE DU TRAVAIL

**Ergonomique :** Eclairage asymétrique pour une meilleure diffusion de la lumière sur le plan de travail. Variation de l'intensité lumineuse et mémorisation du réglage de l'intensité.

**Articulation :** SENSATION possède une grande souplesse de réglage grâce aux 2 articulations flexibles de son bras qui facilitent ses mouvements et son utilisation.

**Économique :** SENSATION se coupe automatiquement au bout de 15 mn si aucun mouvement n'est détecté, grâce à un détecteur placé sous la tête.

**Matériaux :** PMMA, ABS et aluminium recyclable. Bras recouvert par une gaine en silicone

**Durée de vie :** 40 ans. LED intégrées, 4,3W

**Classe énergétique :** A+

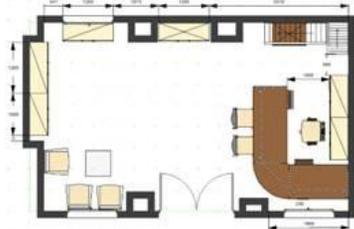
**Coloris :** Noir

**Réf. Article :** UN64000093

**238,00€ HT**



**QUALIDESK, c'est également :**



### LE SERVICE, LES ÉTUDES D'IMPLANTATION

L'implantation est un conseil important. QUALIDESK est en mesure de réaliser vos **études d'implantation en 2D/3D**. Nous travaillons sur plan ou après prise de mesures.



### TRAVAILLER :

Le cœur de l'entreprise !

Conçus en individuel, pour plusieurs, ou en open-space, opératifs ou direction, les bureaux se doivent de répondre à deux priorités: **Concentration** et **Communication**.



### S'ASSEOIR

Le siège, c'est le confort, l'**ergonomie** et le bien être. Les sièges demandent un soin particulier. Une station assise prolongée dans de bonnes conditions est garante de **productivité**.



### ACCUEILLIR

**L'accueil, la première image de l'entreprise !**

Personnalisez d'autant plus cet espace : l'accueil est la première vision, et parfois la seule, qu'un visiteur perçoit de l'entreprise. Profitez d'un grand choix de banques d'accueil.



### SE RÉUNIR

**Communiquer, échanger, partager.**

Les salles de réunion jouent un rôle essentiel dans l'image de marque et le fonctionnement d'une entreprise.



### MODULER L'ESPACE

Pour mieux travailler, les cloisons mobiles modulent l'espace.

Sur pieds ou sur roulettes, elles se déplacent.

Elles peuvent, ainsi que les écrans de bureau, permettre une fonction **acoustique** : une ambiance feutrée propice au **travail** et à la **concentration**.



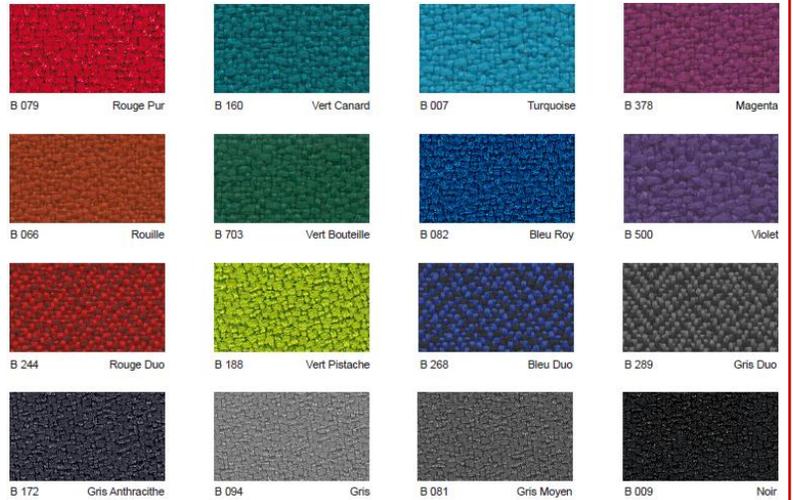
## SHAPE-XTL, INDEED

### Tissu Polo



## ASKAR, WIMAX, ALTUA

### Tissu Trevira



### Similicuir (non valable pour ASKAR)



## Fauteuil G353

### Tissu X-Trem (assise et dossier tissu)



### Résille RUNNER (dossier résille)

## Fauteuil MaXX

### Tissu Trevira



### Similicuir STAMSKIN

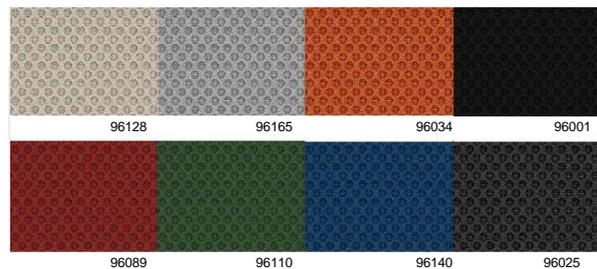


## Fauteuil 3.60

### Tissu Phoenix (assise et dossier tissu)



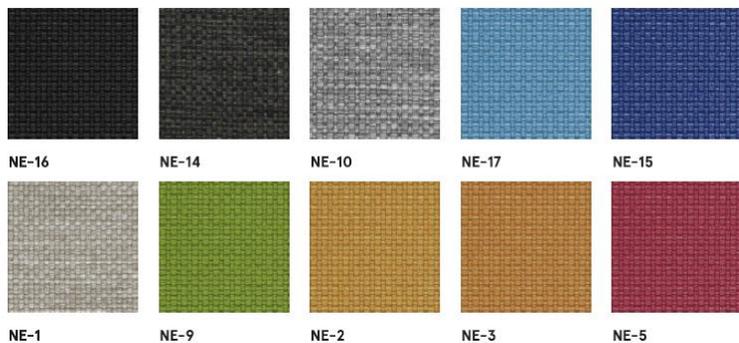
### Résille RUNNER (dossier résille)



## SONIC, Gamme 1

### NEMO

### Group I



**Composition :** 100% Polyester

**Poids :** 366g/m<sup>2</sup>

**Résistance à l'abrasion :** PN\_EN ISO 12947 - 2:2 100,000 Martindale

**Résistance au boulochage :** échelle 1 à 8, : max. 8,

PN-EN ISO 105 - B02 (3-4)

**Résistance à la lumière :** échelle 1 à 5 : max. 5, PN-EN 1021 - 2,

**Résistance au frottement :** PN-EN 1021 - 1  
Échelle 1 à 5 : max. 5, EN ISO 105x12  
(humide/sec) 4-5

## SONIC, Gamme 2

### MEDLEY

### Group II



**Composition :** 100% Polyester

**Poids :** 510 g/ml

**Résistance à l'abrasion :** BS EN ISO 12947-2, 110,000 Martindale

**Résistance au boulochage :** échelle 1 à 5, max.5, EN ISO 12945-2 (4-5)

**Résistance à la lumière :** échelle 1 à 8 : max. 8, EN ISO 105-B02 (5-7)

**Résistance au frottement :** Échelle 1 à 5 : max. 5, EN ISO 105x12  
(humide/sec: 4-5/4-5)

**Normes au feu :**

BS EN 1021-1 (cigarette)

BS 476 Class 2

Class Uno UNI 9174 - UNI 8457

CA TB 117-2013

ASTM E 84 Class I

## OSLO, panneaux rPET





## Contactez nous :

Adresse :	76bis, rue de Vernon 27000 Évreux
Tél. service commercial	06 68 77 16 01
Tél.	02 32 31 25 12
Site Internet :	<a href="https://qualidesk.fr/">https://qualidesk.fr/</a> <a href="https://boutique-qualidesk.fr/">https://boutique-qualidesk.fr/</a>

*Les photos ne sont pas contractuelles.  
Les tarifs indiqués sont garantis jusque fin aout 2024.  
Ils sont ensuite susceptibles d'être modifiés sans préavis.*